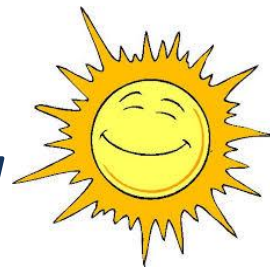




# ORARIO

## Luglio 2024



→ Dal 1 al 27 luglio 2024 ←

Ora	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
09.15	<b>PILATES</b> 60'		<b>CORPO LIBERO</b> 60'		<b>BRUCIA GRASSI</b> 60'	
10.30					<b>POSTURALE</b> 45'	
13.15			<b>BRUCIA GRASSI</b> 60'			
16.00						
17.00	<b>TOTAL BODY</b> 45'			<b>PILATES</b> 60'	<b>BRUCIA GRASSI</b> 45'	
17,45	<b>ADDOME 30'</b>				<b>ADDOME 30'</b>	
18.30	<b>CIRCUITO</b> 45'			<b>SPIN</b> 45'		
18.45			<b>A.F.F. 45'</b>			
19.15						
19.45	<b>SPIN</b> 45'					
20.00			<b>SPIN</b> 45'			